

LOS ROBLES (Sede CABA)
MENUS

MES DE SEPTIEMBRE 2024

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	SOPA /SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS ESPAÑOLAS	SOPA /SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS (muzzarella, jamon, napolitana, fugazzetta)	SOPA /SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPC A LA NAPOLITANA ARROZ AZFRANADO Y A LA MANTECA	SOPA /SALAD BAR NOOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS BECHAMEL, TUCO, ESTOFADO	SOPA /SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURE DE PAPAS Y DE CALABAZA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO CON ESPINACAS A LA CREMA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE DE TERNERA CHIPS DE BATATAS	CARRE DE CERDO A LA BARBACOA TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO PAPAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO MATAMBRITO CON ESPINACA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ A LA MANTECA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	MILANESA DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA
MENÚ PRINCIPAL	SOPA /SALAD BAR SORRENTINOS, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TUCO, BECHAMEL, PARISSIEN	SOPA /SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	MIÉRCOLES 5:11 ASUETO ESCOLAR DIA DEL MAESTRO	JUEVES 5:2 SOPA /SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Arroz, pollo, arvejas, crema, verduras y especias)	VIERNES 5:3 SOPA /SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO		CHOW MIEN (spaghetti salteados con vegetales)	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON RUEDAS E CALABAZA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PURE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA LANCHA CON PAPAS, ZANAHORIAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	SOPA /SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA	SOPA /SALAD BAR FILET A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	MIÉRCOLES 18 SOPA /SALAD BAR MILANESA DE POLLO Y A LA NAPOLITANA CHIP DE BATATA Y CHIP CALABAZA	JUEVES 19 SOPA /SALAD BAR CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS BECHAMEL, TUCO, 4 QUESOS	VIERNES 20 SOPA /SALAD BAR TACOS DE POLLO Y CARNE PAPA'S BASTON QUESO CHEDDAR
OPCIÓN	CREPES DE JAMÓN, QUESO Y RICOTA EN SALSA ROSA	LOCRO TRADICIONAL	TARTA DE JAMÓN Y QUESO TARTA DE PUERRO Y CAPRESSE	BONDIOLA DE CERDO CON TORTILLA DE VERDURAS	ROLL DE PESCADO AL LIMON ZANAHORIAS CARAMELIZADAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO PURE DE ZAPALLO Y DE BATATAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA JULIANA DE VERDURAS PAPA'S BASTON FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	SOPA /SALAD BAR POLLO AL HORNO CON SALSA DE HONGOS CON ARROZ	SOPA /SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZAS	MIÉRCOLES 25 DÍA DE LA VIRGEN DE SAN NICOLÁS	JUEVES 26 SOPA /SALAD BAR RAVIOLES, FUSSILES 3 VEGETALES, CODITOS SALSA TUCO, PARISSIEN, BECHAMEL	VIERNES 27 SOPA /SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AMARILLO
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA CON SALSA DE TOMATE	RAGOUT DE CERDO		BROCHETTE MIXTA BOCADILLOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZAPALLITOS, QUESO Y CEBOLLA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON ARROZ SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO PURE DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		SOPA APTO CELIACO FIDEOS SIN TACC SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	SOPA /SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE HONGOS SECOS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO				
OPCIÓN	ÑOQUIS A LA ROSSINI				
MENÚ APTO CELIACO	SOPA /SALAD BAR APTOS CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS				

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES, SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksrfl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.
info@cooksrfl.com.ar

